

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

с ОВЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 29.11.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.	
Завтрак	Каша рисовая	180	208,43	
	Масло сливочное	10	73,18	
	Батон нарезной	30	52,40	
	Банан	200	96	
	Чай с лимоном	200	40	
	Итого (ккал)			470,01
Стоимость завтрака:		73,80		
Обед	Суп рассольник	250	149,60	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	175,87	
	Соус	60	133,40	
	Оладьи из печени	60	157,26	
	Компот из свежих яблок	200	142	
	Хлеб пшеничный	30	58,7	
	Итого(ккал)			816,83
	Всего (ккал) за день			1286,84
Стоимость обеда :		65,00		