

**МЕНЮ учащихся**  
**с ОВЗ, дети участников СВО.**

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 28.11.2024 г.

| Прием пищи           | Наименование блюда         | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|----------------------|----------------------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>       | Макароны отварные          | 150                | 184,50          |
|                      | Филе куриное отварное      | 100                | 174             |
|                      | Батон нарезной             | 30                 | 78,8            |
|                      | Апельсин                   | 150                | 49,2            |
|                      | Кофейный напиток с молоком | 200                | 94              |
|                      | Итого (ккал)               |                    |                 |
| Стоимость завтрака:  |                            | 73,80              |                 |
| <b>Обед</b>          | Борщ из свежей капусты     | 250                | 111,11          |
|                      | Рис отварной               | 100                | 150,12          |
|                      | Голень куриная тушеная     | 110                | 169             |
|                      | Чай                        | 200                | 48,64           |
|                      | Хлеб пшеничный             | 25                 | 58,7            |
|                      | Итого(ккал)                |                    |                 |
| Всего (ккал) за день |                            |                    | 1251,44         |
| Стоимость обеда :    |                            | 65,00              |                 |