

МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 24.09.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|--------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | Запеканка из творога со сгущенкой | 170 | 357 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Яблоко | 100 | 44 |
| | | | |
| Итого (ккал) | | | 517,5 |
| Стоимость завтрака: | | 73,80 | |
| | | | |
| Обед | Суп с рыбными консервами | 250 | 184,48 |
| | Макаронные изделия отварные | 100 | 140,73 |
| | Гуляш из куриной грудки | 60 | 136,51 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 142 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 58,7 |
| Итого(ккал) | | | 662,42 |
| Всего (ккал) за день | | | 1179,92 |
| Стоимость обеда за счет средств родителей: | | 54,00 | |