

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 24.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Каша рисовая	180	208,43
	Масло сливочное	10	73,18
	Батон нарезной	30	52,40
	Банан	200	96
	Чай с лимоном	200	40
Итого (ккал)			470,01
Стоимость завтрака:		77,12	
Обед	Суп рассольник	250	149,60
	Каша гречневая рассыпчатая	100	175,87
	Соус	50	133,40
	Оладьи из печени	60	157,26
	Компот из свежих яблок	200	142
	Хлеб ржаной	30	58,7
Итого(ккал)			816,83
Всего (ккал) за день			1286,84
Стоимость обеда за счет средств родителей:		75,00	