

## МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 23.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные	150	184,50
	Филе куриное отварное	100	174
	Батон нарезной	30	78,8
	Апельсин	150	49,2
	Кофейный напиток с молоком	200	94
Итого (ккал)			580,5
Стоимость завтрака:		77,12	
<b>Обед</b>	Борщ из свежей капусты	250	111,11
	Рис отварной	100	150,12
	Голень куриная тушеная	110	169
	Чай	200	48,64
	Хлеб ржаной	30	58,7
Итого(ккал)			670,97
Всего (ккал) за день			1251,44
Стоимость обеда за счет средств родителей:		75,00	