

**МЕНЮ учащихся**  
**с ОБЗ, дети участников СВО.**

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 22.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	150	246
	Кукуруза консервированная	60	40
	Мандарин	100	52,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Какао с молоком	200	94
	Итого (ккал)		
Стоимость завтрака:		77,12	
<b>Обед</b>	Суп фасолевый	250	98,79
	Картофельное пюре	100	98,97
	Рыба жаренная	65	91,52
	Сок фруктовый	200	36
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1090,46
Стоимость обеда :		75,00	