

**МЕНЮ учащихся**  
**с ОВЗ, дети участников СВО.**

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 21.10.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	180	230
	Батон нарезной	30	78,8
	Груша	180	47
	Сыр	15	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
Итого (ккал)			496,2
Стоимость завтрака:		73,80	
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты	250	107,83
	Каша гречневая рассыпчатая	100	175,87
	Бефстроганов	58	314,69
	Чай каркаде	200	37
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого(ккал)			694,09
Всего (ккал) за день			1145,29
Стоимость обеда :		65,00	