

МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 21.10.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Каша «Дружба»	180	230
	Батон нарезной	30	78,8
	Груша	180	47
	Сыр	15	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Итого (ккал)		
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Щи из свежей капусты	250	107,83
	Каша гречневая рассыпчатая	100	175,87
	Бефстроганов	60	314,69
	Чай каркаде	200	37
	Хлеб пшеничный	30	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1145,29
Стоимость обеда за счет средств родителей:		66,07	