

МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 21.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенкой	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	100	44
Итого (ккал)			517,5
Стоимость завтрака:		77,12	
Обед	Суп с рыбными консервами	250	184,48
	Макаронные изделия отварные	100	140,73
	Гуляш из куриной грудки	60	136,51
	Компот из свежих яблок	200	142
	Хлеб ржаной	30	58,7
Итого(ккал)			662,42
Всего (ккал) за день			1179,92
Стоимость обеда за счет средств родителей:		75,00	