

МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 20.12.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200	336
	Батон нарезной	30	78,8
	Яблоко	200	44
	Чай с сахаром	200	38
Итого (ккал)			496,8
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп гречневый	250	120,8
	Картофельное пюре	100	98,97
	Котлета рыбная	60	130,9
	Компот из свежих яблок	200	142
	Хлеб ржаной	30	58,7
Итого(ккал)			551,37
Всего (ккал) за день			1028,17
Стоимость обеда за счет средств родителей:		62,55	