

МЕНЮ учащихся

с ОВЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 20.05.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|----------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 160 | 240,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 78,50 |
| | Кофейный напиток | 200 | 86 |
| Итого (ккал) | | | 528,2 |
| Стоимость завтрака: | | 34,53 | |
| Обед | Суп вермишелевый | 250 | 98,79 |
| | Рагу овощное | 160 | 239,59 |
| | Котлета куриная | 60 | 186,09 |
| | Чай с лимоном | 200 | 48,64 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 58,7 |
| Итого(ккал) | | | 631,81 |
| Всего (ккал) за день | | | 1160,01 |
| Стоимость обеда: | | 65,00 | |