

МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 19.12.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Огурец свежий	60	6,6
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	30	78,8
	Апельсин	150	49,2
	Кофейный напиток с молоком	200	94
Итого (ккал)			474,6
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп гороховый	250	108
	Рис отварной	100	150,12
	Гуляш из кур.грудки	60	136,51
	Чай каркаде	200	37
	Хлеб ржаной	30	58,7
Итого(ккал)			490,33
Всего (ккал) за день			1030,82
Стоимость обеда за счет средств родителей:		50,20	