

МЕНЮ учащихся
с ОВЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 19.11.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	52,40
	Мандарин	100	38
Итого (ккал)			473,8
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп крестьянский с тушенкой	250	140,59
	Каша гречневая рассыпчатая	120	175,87
	Печень по – строгановски	60	213
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19
	Хлеб пшеничный	30	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1178,15
Стоимость обеда :		65,00	