

**МЕНЮ учащихся**  
**с ОВЗ, дети участников СВО.**

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 19.09.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	60	6,6
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	30	78,8
	Апельсин	150	49,2
	Кофейный напиток с молоком	200	94
	Итого (ккал)		
Стоимость завтрака:		73,80	
<b>Обед</b>	Суп гороховый	250	108
	Рис отварной	150	150,12
	Гуляш из кур.грудки	75	136,51
	Чай каркаде	200	37
	Хлеб пшеничный	30	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1030,82
Стоимость обеда :		65,00	