

МЕНЮ учащихся
с ОБЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 18.12.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|----------------------|------------------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | Каша рисовая | 180 | 208,43 |
| | Груша | 180 | 47 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,8 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,18 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Итого (ккал) | | |
| Стоимость завтрака: | | 73,80 | |
| Обед | Борщ из свежей капусты | 250 | 111,11 |
| | Макароны отварные | 100 | 140,73 |
| | Голень куриная тушеная | 90 | 169 |
| | Компот из яблок | 200 | 142 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 58,7 |
| | Итого(ккал) | | |
| Всего (ккал) за день | | | 1122,95 |
| Стоимость обеда : | | 65,00 | |