

МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 18.09.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Каша рисовая	180	208,43
	Груша	180	47
	Батон нарезной	30	78,8
	Масло сливочное	10	73,18
	Какао с молоком	200	94
	Итого (ккал)		
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Борщ из свежей капусты	250	111,11
	Макароны отварные	100	140,73
	Голень куриная тушеная	110	169
	Компот из яблок	200	142
	Хлеб пшеничный	30	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1122,95
Стоимость обеда за счет средств родителей:		70,88	