

**МЕНЮ учащихся**  
**с ОВЗ, дети участников СВО.**

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 17.12.2024 г.

| Прием пищи           | Наименование блюда            | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|----------------------|-------------------------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>       | Запеканка из творога с джемом | 170                | 343,4           |
|                      | Чай с лимоном                 | 200                | 40              |
|                      | Батон нарезной                | 30                 | 52,40           |
|                      | Мандарин                      | 100                | 38              |
|                      |                               |                    |                 |
| Итого (ккал)         |                               |                    | 473,8           |
| Стоимость завтрака:  |                               | 73,80              |                 |
| <b>Обед</b>          | Суп крестьянский с тушенкой   | 250                | 140,59          |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая    | 120                | 175,87          |
|                      | Печень по – строгановски      | 60                 | 213             |
|                      | Кисель плодово-ягодный        | 200                | 116,19          |
|                      | Хлеб ржаной                   | 30                 | 58,7            |
|                      | Итого(ккал)                   |                    |                 |
| Всего (ккал) за день |                               |                    | 1178,15         |
| Стоимость обеда :    |                               | 65,00              |                 |