

МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 16.12.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Каша овсяная	180	212,8
	сыр	15	52,4
	Батон нарезной	30	78,50
	Яблоко	150	44
	Кофейный напиток	200	88
Итого (ккал)			475,7
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп вермишелевый	250	98,79
	Рис отварной	100	150,12
	Соус	50	133,40
	Котлета куриная	60	186,09
	Чай с лимоном	200	48,64
	Хлеб ржаной	30	58,7
Итого(ккал)			675,74
Всего (ккал) за день			1151,44
Стоимость обеда за счет средств родителей:		61,56	