

МЕНЮ учащихся
с ОВЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 16.01.2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|----------------------|----------------------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | Огурец свежий | 60 | 6,6 |
| | Омлет натуральный | 150 | 246 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,8 |
| | Апельсин | 150 | 49,2 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 94 |
| | Итого (ккал) | | |
| Стоимость завтрака: | | 77,12 | |
| Обед | Суп гороховый | 250 | 108 |
| | Рис отварной | 150 | 150,12 |
| | Гуляш из кур.грудки | 75 | 136,51 |
| | Чай каркаде | 200 | 37 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Итого(ккал) | | |
| Всего (ккал) за день | | | 1030,82 |
| Стоимость обеда : | | 75,00 | |