

**МЕНЮ учащихся**  
**с ОВЗ, дети участников СВО.**

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 14.11.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные	150	184,50
	Филе куриное отварное	100	174
	Батон нарезной	30	78,8
	Апельсин	150	49,2
	Кофейный напиток с молоком	200	94
	Итого (ккал)		
Стоимость завтрака:		73,80	
<b>Обед</b>	Борщ из свежей капусты	250	111,11
	Рис отварной	100	150,12
	Голень куриная тушеная	110	169
	Чай	200	48,64
	Хлеб пшеничный	25	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1251,44
Стоимость обеда :		65,00	