

МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 14.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	52,40
	Мандарин	100	38
Итого (ккал)			473,8
Стоимость завтрака:		77,12	
Обед	Суп крестьянский с тушенкой	250	140,59
	Каша гречневая рассыпчатая	100	175,87
	Печень по – строгановски	60	213
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19
	Хлеб ржаной	30	58,7
Итого(ккал)			704,35
Всего (ккал) за день			1178,15
Стоимость обеда за счет средств родителей:		87,20	