

МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 13.11.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Омлет натуральный	150	246
	Кукуруза консервированная	60	40
	Мандарин	100	52,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Какао с молоком	200	94
Итого (ккал)			510,9
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп фасолевый	250	98,79
	Картофельное пюре	100	98,97
	Рыба жаренная	70	91,52
	Сок фруктовый	200	36
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого(ккал)			383,98
Всего (ккал) за день			1090,46
Стоимость обеда за счет средств родителей:		69,29	