

## МЕНЮ учащихся

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 13.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная	180	212,8
	сыр	15	52,4
	Батон нарезной	30	78,50
	Яблоко	150	44
	Кофейный напиток	200	88
	Итого (ккал)		
Стоимость завтрака:		77,12	
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый	250	98,79
	Рис отварной	100	150,12
	Соус	50	133,40
	Котлета куриная	60	186,09
	Чай с лимоном	200	48,64
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1151,44
Стоимость обеда за счет средств родителей:		78,75	