

**МЕНЮ учащихся**  
**с ОВЗ, дети участников СВО.**

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 12.11.2024 г.

| Прием пищи           | Наименование блюда                | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|----------------------|-----------------------------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>       | Запеканка из творога со сгущенкой | 170                | 357             |
|                      | Чай с сахаром                     | 200                | 38              |
|                      | Батон нарезной                    | 30                 | 78,5            |
|                      | Яблоко                            | 100                | 44              |
|                      |                                   |                    |                 |
| Итого (ккал)         |                                   |                    | 517,5           |
| Стоимость завтрака:  |                                   | 73,80              |                 |
| <b>Обед</b>          | Суп с рыбными консервами          | 250                | 184,48          |
|                      | Макаронные изделия отварные       | 150                | 140,73          |
|                      | Гуляш из куриной грудки           | 70                 | 136,51          |
|                      | Компот из свежих яблок            | 200                | 142             |
|                      | Хлеб пшеничный                    | 30                 | 58,7            |
|                      | Итого(ккал)                       |                    |                 |
| Всего (ккал) за день |                                   |                    | 1179,92         |
| Стоимость обеда :    |                                   | 65,00              |                 |