

МЕНЮ учащихся

с ОВЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 06.12.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|----------------------|---------------------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | Макароны отварные с сыром | 200 | 336 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,8 |
| | Яблоко | 200 | 44 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| Итого (ккал) | | | 496,8 |
| Стоимость завтрака: | | 73,80 | |
| Обед | Суп гречневый | 250 | 120,8 |
| | Картофельное пюре | 130 | 98,97 |
| | Котлета рыбная | 60 | 130,9 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 142 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 58,7 |
| Итого(ккал) | | | 551,37 |
| Всего (ккал) за день | | | 1028,17 |
| Стоимость обеда : | | 65,00 | |