

## МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 03.05.2024 г.

| Прием пищи                                 | Наименование блюда     | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|--|------------------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                             | Каша овсяная с курагой | 250                | 307,60          |
|  | Сыр в нарезке          | 30                 | 107,5           |
|  | Хлеб пшеничный         | 40                 | 78,50           |
|  | Напиток из шиповника   | 200                | 65,4            |
|  | Мармелад               | 70                 | 65              |
|  | Итого (ккал)           |                    |                 |
| Стоимость завтрака:                        |                        | 73,80              |                 |
| <b>Обед</b>                                | Суп рассольник         | 250                | 149,6           |
|  | Рис отварной           | 100                | 150,12          |
|  | Соус                   | 40                 | 133,4           |
|  | Оладьи из печени       | 60                 | 157,26          |
|  | Компот фруктовый       | 200                | 142             |
|  | Хлеб пшеничный         | 30                 | 58,7            |
|  | Итого(ккал)            |                    |                 |
| Всего (ккал) за день                       |                        |                    | 1415,08         |
| Стоимость обеда за счет средств родителей: |                        | 52,27              |                 |