

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 30.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Каша молочная овсяная	200	192,7
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Масло сливочное шоколадное	10	99
	Какао	200	100,4
Итого (ккал)			470,6
Стоимость завтрака:		34,53	
Обед	Борщ из свежей капусты	250	111,11
	Каша гречневая рассыпчатая	100	175,87
	Печень по – строгановски	60	213
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого(ккал)			674,87
Всего (ккал) за день			1145,47
Стоимость обеда за счет средств родителей:		59,25	