

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 24.04.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|--|-----------------------------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | Запеканка из творога со сгущенкой | 70 | 342,23 |
| | Чай | 200 | 26,8 |
| Итого (ккал) | | | 369,03 |
| Стоимость завтрака: | | 34,53 | |
| Обед | Суп крестьянский с тушенкой | 250 | 140,59 |
| | Макаронные изделия отварные | 100 | 140,73 |
| | Гуляш из куриной грудки | 60 | 136,51 |
| | Компот из яблок | 200 | 142 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Итого(ккал) | | |
| Всего (ккал) за день | | | 1157,93 |
| Стоимость обеда за счет средств родителей: | | 55,53 | |