

МЕНЮ учащихся

с ОВЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 23.04.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|----------------------|----------------------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | Каша молочная овсяная | 200 | 192,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 78,50 |
| | Масло сливочное шоколадное | 10 | 99 |
| | Какао | 200 | 100,4 |
| Итого (ккал) | | | 470,6 |
| Стоимость завтрака: | | 34,53 | |
| Обед | Борщ из свежей капусты | 250 | 111,11 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 175,87 |
| | Печень по – строгановски | 75 | 213 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 116,19 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 58,7 |
| Итого(ккал) | | | 674,87 |
| Всего (ккал) за день | | | 1145,47 |
| Стоимость обеда : | | 65,00 | |