

### МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 22.04.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	160	240,5
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Кофейный напиток	200	86
Итого (ккал)			528,2
Стоимость завтрака:		34,53	
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый	250	98,79
	Рагу овощное	100	239,59
	Котлета куриная	60	186,09
	Чай с лимоном	200	48,64
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого(ккал)			631,81
Всего (ккал) за день			1160,01
Стоимость обеда за счет средств родителей:		64,31	