

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 22.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Каша молочная манная	200	244,92
	Сыр в нарезке	15	107,50
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Итого (ккал)		496,32
Стоимость завтрака:		34,53	
Обед	Суп рассольник	250	149,6
	Рис отварной	100	150,12
	Соус	40	133,4
	Оладьи из печени	60	157,26
	Компот фруктовый	200	142
	Хлеб пшеничный	30	58,7
	Итого(ккал)		791,08
Всего (ккал) за день			1287,40
Стоимость обеда за счет средств родителей:		52,27	