

МЕНЮ учащихся

с ОВЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 21.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Омлет натуральный	100	153,5
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Какао	200	100,4
Итого (ккал)			332,4
Стоимость завтрака:		34,53	
Обед			
Обед	Борщ из свежей капусты	250	111,11
	Каша гречневая рассыпчатая	150	175,87
	Гуляш из грудки	90	136,51
	яблоко	100	45,6
	Чай	200	37
	Хлеб пшеничный	50	58,7
Итого(ккал)			519,19
Всего (ккал) за день			851,59
Стоимость обеда :		65,00	