

## МЕНЮ учащихся

С ОВЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 20.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная	250	210,13
	Масло сливочное	15	54,6
	Хлеб пшеничный	30	78,5
	Чай	200	26,8
Итого (ккал)			370,03
Стоимость завтрака:		34,53	
<b>Обед</b>	Суп фасолевый	250	108
	Картофельное пюре	160	98,97
	Рыба жареная	90	239,4
	Сок фруктовый	200	48,64
	Хлеб пшеничный	40	58,7
Итого(ккал)			553,71
Всего (ккал) за день			923,74
Стоимость обеда:		65,00	