

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 20.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	210,13
	Масло сливочное	15	54,6
	Хлеб пшеничный	30	78,5
	Чай	200	26,8
Итого (ккал)			370,03
Стоимость завтрака:		34,53	
Обед	Суп фасолевый	250	108
	Картофельное пюре	100	98,97
	Рыба жареная	80	191,52
	Сок фруктовый	200	48,64
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого(ккал)			505,83
Всего (ккал) за день			875,86
Стоимость обеда за счет средств родителей:		60,56	