

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 20.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	100	56,8
	Рис отварной	200	203,5
	Котлета куриная	100	151,8
	Хлеб пшеничный	40	78,5
	Чай	200	26,8
Итого (ккал)			517,4
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп фасолевый	250	108
	Картофельное пюре	100	98,97
	Рыба жареная	80	191,52
	Сок фруктовый	200	48,64
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого(ккал)			505,83
Всего (ккал) за день			1023,23
Стоимость обеда за счет средств родителей:		60,56	