

МЕНЮ учащихся

с ОВЗ , дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 19.04.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. Ценн. Ккал. |
|----------------------|----------------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | Каша молочная манная | 200 | 244,92 |
| | Сыр в нарезке | 15 | 107,50 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 78,50 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| Итого (ккал) | | | 496,32 |
| Стоимость завтрака: | | 34,53 | |
| Обед | Суп рассольник | 250 | 149,6 |
| | Рис отварной | 180 | 150,12 |
| | Соус | 60 | 133,4 |
| | Оладьи из печени | 80 | 157,26 |
| | Компот фруктовый | 200 | 142 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 58,7 |
| | Итого(ккал) | | |
| Всего (ккал) за день | | | 1287,40 |
| Стоимость обеда: | | 65,00 | |