

## МЕНЮ учащихся

с ОВЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 19.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная	250	227,16
	Хлеб пшеничный	50	78,50
	Сыр	20	107,50
	Чай с лимоном	200	27,2
Итого (ккал)			440,36
Стоимость завтрака:		34,53	
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами	250	184,48
	Макаронные изделия отварные	100	140,73
	Голень куриная тушеная	110	169,0
	Компот яблочный	200	142
	Хлеб пшеничный	40	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1189,87
Стоимость обеда:		65,00	