

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 19.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Каша пшенная	250	227,16
	Хлеб пшеничный	50	78,50
	Сыр	20	107,50
	Чай с лимоном	200	27,2
	Итого (ккал)		440,36
Стоимость завтрака:		34,53	
Обед	Суп с рыбными консервами	250	184,48
	Макаронные изделия отварные	100	140,73
	Голень куриная тушеная	130	169,0
	Компот яблочный	200	142
	Хлеб пшеничный	30	58,7
	Итого(ккал)		694,91
Всего (ккал) за день			1135,27
Стоимость обеда за счет средств родителей:		64,35	