

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 18.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Омлет натуральный с зел.горошком	150	240,5
	Помидор в нарезке	70	12,8
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Масло сливочное	15	66,1
	Зефир	60	161,7
	Чай	200	21,4
Итого (ккал)			581
Стоимость завтрака:		73,8	
Обед	Щи из свежей капусты	250	107,83
	Каша гречневая рассыпчатая	100	175,87
	Бефстроганов	60	314,69
	Чай каркаде	200	37
	Хлеб пшеничный	30	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1275,09
Стоимость обеда за счет средств родителей:		62,38	