

МЕНЮ учащихся

с ОБЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 15.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Макаронные изделия отв. с сыром	150/20	275
	Хлеб пшеничный	40	78,50
	Чай с лимоном	200	27,2
Итого (ккал)			380,7
Стоимость завтрака:		34,53	
Обед	Суп гречневый	250	120,80
	Картофельное пюре	100	98,97
	Котлета рыбная	60	130,9
	Компот яблочный	200	142
	Пряник	60	128,1
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого(ккал)			679,47
Всего (ккал) за день			1061,17
Стоимость обеда:		65,00	