

МЕНЮ учащихся 5-11 классов а

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 14.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Каша «дружба»	200	185,8
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Чай с молоком	200	50,2
Итого (ккал)			314,50
Стоимость завтрака:		34,53	
Обед	Суп гороховый	250	108,0
	Рис отварной	100	150,12
	Соус	50	133,40
	Голень тушеная	130	169
	Чай каркаде	200	37,0
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого(ккал)			656,22
Всего (ккал) за день			1195,12
Стоимость обеда за счет средств родителей:		66,87	