

МЕНЮ учащихся

с ОВЗ, дети участников СВО.

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 13.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенкой	70	342,23
	Чай	200	26,8
Итого (ккал)			369,03
Стоимость завтрака:		34,53	
Обед	Суп крестьянский с тушенкой	250	140,59
	Макаронные изделия отварные	160	140,73
	Гуляш из куриной грудки	70	136,51
	Компот из яблок	200	142
	Хлеб пшеничный	40	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1157,93
Стоимость обеда:		65,00	