

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 13.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Курица отварная	90	139,3
	Чай	200	26,8
Итого (ккал)			539,4
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп крестьянский с тушенкой	250	140,59
	Макаронные изделия отварные	100	140,73
	Гуляш из куриной грудки	60	136,51
	Компот из яблок	200	142
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого(ккал)			618,53
Всего (ккал) за день			1157,93
Стоимость обеда за счет средств родителей:		55,53	