

## МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 12.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная	250	192,7
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Сыр	15	66,1
	Банан	200	122,9
	Какао	200	100,4
	Итого (ккал)		
Стоимость завтрака:		73,80	
<b>Обед</b>			
<b>Обед</b>	Борщ из свежей капусты	250	111,11
	Каша гречневая рассыпчатая	100	175,87
	Печень по – строгановски	60	213
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19
	Хлеб пшеничный	30	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1235,47
Стоимость обеда за счет средств родителей:		59,25	