

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 11.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Омлет натуральный	160	240,5
	Горошек зеленый	60	22,1
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Масло сливочное	10	66,1
	Мандарин	100	35
	Кофейный напиток	200	86
Итого (ккал)			528,2
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед	Суп вермишелевый	250	98,79
	Рагу овощное	100	239,59
	Котлета куриная	60	186,09
	Чай с лимоном	200	48,64
	Хлеб пшеничный	30	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1160,01
Стоимость обеда за счет средств родителей:		64,31	