

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 07.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Омлет натуральный	150	153,5
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Пряник	40	128,1
	Какао	200	100,4
	Итого (ккал)		
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед			
Обед	Борщ из свежей капусты	250	111,11
	Каша гречневая рассыпчатая	100	175,87
	Гуляш из грудки	60	136,51
	Чай	200	37
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого(ккал)			519,19
Всего (ккал) за день			992,49
Стоимость обеда за счет средств родителей:		49,66	