

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район Горбачёвская СОШ

на 01.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. Ценн. Ккал.
Завтрак	Омлет натуральный	180	270,6
	Хлеб пшеничный	30	78,50
	Салат «мозаика»	80	63,8
	Джем	25	72,40
	Чай с лимоном	200	27,2
	Итого (ккал)		
Стоимость завтрака:		73,80	
Обед			
Обед	Суп гречневый	250	120,80
	Картофельное пюре	100	98,97
	Котлета рыбная	60	130,9
	Компот яблочный	200	142
	Хлеб пшеничный	30	58,7
	Итого(ккал)		
Всего (ккал) за день			1063,87
Стоимость обеда за счет средств родителей:		56,30	