

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования Плавский район «Горбачевская средняя общеобразовательная школа им. Героя Советского Союза А.М. Лукьянова»

ПРИНЯТО  
на заседании педсовета  
30 августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ МО Плавский район  
«Горбачёвская СОШ \_\_\_\_\_ Кутепова Г.В.  
Приказ № 47 от 30 августа 2023 г.

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

Правила дорожного движения  
(наименование программы)

социально-гуманитарной направленности  
(направленность программы)

для детей 12-15 лет  
(возраст детей)

1 год (68 часов), 2 часа в неделю  
(срок реализации программы)

Лаптинская Виктория Вячеславовна, учитель ОБЖ  
(Ф.И.О. учителя, составившего программу)

п. Горбачево

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа кружка «Правила дорожного движения» предназначена для учащихся 8 класса и составлена на основе программы дополнительного образования по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Правила дорожного движения»; в рамках реализации Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах» на основании постановления Правительства РФ. Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта нового поколения и направлена на обучение правилам дорожного движения (ПДД) и основам безопасного поведения на дорогах и разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании», «О безопасности дорожного движения», с целью организации работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и улучшения качества обучения школьников Правилам дорожного движения.

**Цель программы:** создание условий для формирования у школьников устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

### Задачи программы:

- Сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношения;
- Сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;
- Обучить способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи;
- Повысить интерес школьников к велоспорту;
- Развивать у учащихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
- Воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах.
- Выработать у учащихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику.

### Развитие значимых для данной деятельности личностных качеств:

- самостоятельности в принятии правильных решений;
- убежденности и активности в пропаганде добросовестного выполнения правил дорожного движения, как необходимого элемента сохранения своей жизни;
- внимательности и вежливости во взаимоотношениях участников дорожного движения;
- здорового образа жизни и навыка самостоятельного физического совершенства.

### Ожидаемый результат:

- Развитие и совершенствование навыков поведения на дороге, оказания первой доврачебной помощи;
- Формирование интереса к регулярным занятиям велоспортом, повышение спортивного мастерства;
- Формирование совокупности устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций;
- Формирование глубоких теоретических знаний правил дорожного движения;
- Формирование у детей желание вести работу по профилактике ДДТТ и навыков пропагандистской работы;
- Сокращение детского дорожно-транспортного травматизма по вине детей и подростков.

### Содержание программы.

68 часов (2 часа в неделю)

<b>Раздел 1: «Введение в образовательную программу кружка»</b>	
<b>Теория.</b> Цели, задачи кружка. Оформление уголка «Дорога, транспорт, пешеход».	<b>Практика.</b> Оформление уголка по безопасности ДД.
<b>Раздел 2: «История правил дорожного движения».</b>	
<b>Теория.</b> История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках...	<b>Практика.</b> Составление викторины по истории ПДД в уголок для классов.
<b>Раздел 3: «Изучение правил дорожного движения».</b>	
<b>Теория.</b> Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.	<b>Практика.</b> Решение задач, карточек по ПДД. Разработка викторины по ПДД в уголок.

Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.

ПДД для пешеходов – правосторонне движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пеших групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.

ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.

Дорожные знаки. Предупреждающие знаки.

Дорожные знаки. Знаки приоритета.

Дорожные знаки. Предписывающие знаки.

Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.

Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков.

Дорожная разметка и ее характеристики.

Горизонтальная разметка.

Случаи, когда значение временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка.

Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок.

Пешеходные светофоры для велосипедистов.

Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды (1 часа).

Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки».

Действие водителя при запрещающем сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика.

Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом.

Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками бело- лунного цвета и специальным звуковым сигналом.

Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков.

<p>Регулируемые перекрестки.</p> <p>Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием.</p> <p>Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки.</p> <p>Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог.</p> <p>Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог.</p> <p>Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств.</p> <p>Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей.</p> <p>Движение через железнодорожные пути.</p> <p>Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде.</p> <p>ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги.</p> <p>Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути.</p> <p>Дорожные ловушки.</p> <p>Причины ДТП.</p> <p>Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.</p>	
<p><b>Раздел 4: «Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи».</b></p>	
<p><b>Теория.</b></p> <p>Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.</p> <p>Раны, их виды, оказание первой помощи.</p> <p>Вывихи и оказание первой медицинской помощи.</p> <p>Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи.</p> <p>Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.</p> <p>Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи.</p> <p>Виды повязок и способы их наложения.</p>	<p><b>Практика.</b></p> <p>Встречи с медицинским работником по практическим вопросам.</p> <p>Наложение различных видов повязок.</p> <p>Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе.</p> <p>Транспортировка пострадавшего.</p> <p>Ответы на вопросы билетов и выполнение практического задания.</p>

<p>Обморок, оказание помощи.</p> <p>Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.</p> <p>Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.</p> <p>Обморожение. Оказание первой помощи.</p> <p>Сердечный приступ, первая помощь.</p>	
---	--

**Раздел 5: «Фигурное вождение велосипеда».**

<p><b>Теория.</b> Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка. Правила движения велосипедистов. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Дополнительные требования к движению велосипедистов: Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков.</p> <p>Изучение каждого препятствия отдельно. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода .Движение групп велосипедистов.</p> <p>Препятствия (прохождение трассы):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- змейка;</li> <li>- восьмерка;</li> <li>- качели;</li> <li>- перестановка предмета</li> <li>- слалом;</li> <li>- рельсы «Желоб»;</li> <li>- ворота с подвижными стойками;</li> <li>- скачок;</li> <li>- коридор из коротких досок.</li> </ul>	<p><b>Практика.</b></p> <p>Прохождение отдельных препятствий на велосипеде.</p> <p>Фигурное вождение велосипеда.</p> <p>Составление памятки: «Юному велосипедисту».</p>
--	---

**Раздел 6: «Традиционно-массовые мероприятия»**

<p><b>Практика.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка и проведение игр по ПДД в классах.</li> <li>2. Выступление в классах по пропаганде ПДД.</li> <li>3. Подготовка и участие в конкурсе агитбригад по ПДД.</li> <li>4. Участие в различных конкурсах по ПДД (конкурсы рисунков, плакатов, стихов, газет, сочинений...)</li> </ol>
--

### Календарно-тематическое планирование

№	Тема	Теория	Практика	Дата
1	Введение. Правила движения – закон улиц и дорог.	1		
2	Оформление уголка по безопасности дорожного движения.		1	
3	История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках...	1		
4	ПДД. Общие положения.	1		
5	Обязанности пешеходов.	1		
6	Обязанности пассажиров.	1		
7	Дорога, её элементы и правила поведения на дороге.		1	
8	Назначение тротуаров, обочин, проезжих частей, трамвайных путей, разделительной полосы, пешеходной и велосипедной дорожек.		1	
9	Назначение и роль дорожных знаков в регулировании дорожного движения.		1	
10	История дорожных знаков. Дорожные знаки и их группы.	1		
11	Предупреждающие знаки.	1		
12	Знаки приоритета. Запрещающие знаки.	1		
13	Изготовление макетов дорожных знаков.		1	
14	Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний.	1		
15	Информационные знаки. Знаки сервиса. Таблички.		1	
16	Изготовление макетов дорожных знаков.		1	
17	Обновление материалов на стендах по ПДД.		1	
18	Средства регулирования ДД. Транспортные светофоры. Опознавательные знаки транспортных средств.	1		
19	Места установки дорожных знаков.	1		
20	Дорожная разметка как способ регулирования дорожного движения. Виды разметки.	1		

21	Горизонтальная разметка и ее назначение.	1		
22	Вертикальная разметка и ее назначение.	1		
23	Светофорное регулирование движение транспорта и пешеходов.		1	
24	Сигналы светофора.	1		
25	Виды светофоров.	1		
26	Порядок перехода и проезда улиц и дорог по сигналам транспортного и пешеходного светофоров.		1	
27	Сигналы регулировщика.	1		
28	Изучение и тренировка в подаче сигналов регулировщика.		1	
29	Сигналы автомобиля.	1		
30	Расположение транспортных средств на проезжей части.		1	
31	Перекрестки и их виды.	1		
32	Проезд перекрестков.		1	
33	Обновление материалов на стендах по ПДД.		1	
34	Правила перехода перекрестка.		1	
35	Порядок движения на перекрестке при регулировании движения регулировщиком и светофором.	1		
36	Места перехода проезжей части. Правила движения пешеходов вдоль дорог.	1		
37	Порядок движения по пешеходным переходам пешеходов и транспортных средств.		1	
38	Общие вопросы порядка движения. Остановка и стоянка транспортных средств.	1		
39	Пешеходные переходы. Движение через Ж/Д пути.	1		
40	Перевозка людей.	1		
41	Правила пользования транспортом. Правила перехода улицы после выхода из транспортных средств.		1	
42	П/З: Правила перехода для каждого пешехода.		1	
43	П/З: Движение учащихся по тротуарам и пешеходным переходам.		1	



44	Дорожные ловушки. Решение задач по теме.	1		
45	ДТП. Причины ДТП. Решение задач по теме.		1	
46	Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.	1		
47	Основные требования при оказании ПМП при ДТП.	1		
48	Аптечка автомобиля и ее содержимое.	1		
49	Виды кровотечений. Способы наложения повязок.		1	
50	Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.		1	
51	Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи.		1	
52	Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.		1	
53	Обморожение. Оказание первой помощи. Сердечный приступ, первая помощь.	1		
54	Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.		1	
55	Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка.	1		
56	Правила движения велосипедистов.	1		
57	Правила движения велосипедистов.		1	
58	Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой.	1		
59	Дополнительные требования к движению велосипедистов: Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков.		1	
60	Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода.		1	
61	Составление памятки: «Юному велосипедисту».		1	
62	Тренировочные занятия по фигурному катанию на велосипеде.		1	
63	Тренировочные занятия по фигурному катанию на велосипеде.		1	
64	Движение групп велосипедистов.	1		
65	П/З: Движение групп учащихся на проезжей		1	

	части на велосипедах.			
66	Подготовка выступления агитбригады.		1	
67	Выступление агитбригады в начальной школе.		1	
68	Зачет по ПДД. Тестирование.	1		

### Список литературы:

1. Головки В.В. Основы безопасности дорожного движения /В.В. Головки. – М., 2007.
2. Дмитрук В.П. Правила дорожного движения для школьников / В.П. Дмитрук. – М., 2008.
3. Зеленин С.Ф. Правила дорожного движения с комментарием для всех понятным языком /С.Ф. Зеленин. – М., 2007.
4. Клочанов Н. И. Дорога, ребенок, безопасность: метод. Пособие по правилам дорожного движения для воспитателей, учителей начальных классов / Н. И. Клочанов. – М. , 2004.
5. Куперман А.И. Безопасность дородного движения. – М. , 2008.
6. Энциклопедия безопасности. – М.,2002.
7. Профилактика детского дорожно - транспортного травматизма: система работы в образовательном учреждении /авт. – сост. Т. А. Кузьмина, В. В. Шумилова.- Волгоград: учитель, 2007.-111с.
8. Справочник классного руководителя: внеклассная работа в школе по изучению Правил дорожного движения /авт.-сост. В. Е. Амелина. –М.: Глобус, 2006.- 264 с.- (классное руководство).-Издательство АСТ-ЛТД”, 1997.-80 с.- (Безопасность на улицах и дорогах)
9. Якупов А. М. Безопасность на улицах и дорогах 1 класс: Иллюстрированный материал к методическому пособию для учителя. –М.: ООО “Издательство АСТ-ЛТД”, 1997.-16с.- (Безопасность на улицах и дорогах).
10. Материалы газеты «Добрая дорога детства».
11. «Безопасность на улицах и дорогах». Н.Н.Авдеева, О.Л.Князева, Р.Б.Стряпкина,
12. М.Д.Маханева. Дети и дорожное движение (методические рекомендации). Р.П.Бабина. Правила дорожного движения. – М., НИП 1993.
13. Энциклопедия «Все обо всем».