

## **Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования разработана в соответствии с требованиями:

- ✓ Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ приказа Минпросвещения от 30.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- ✓ приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- ✓ примерной рабочей программы основного общего образования «Физическая культура» (для 5-9 классов образовательных организаций);
- ✓ Учебников для учащихся 5-9 классов общеобразовательных учреждений / Авт.-сост. А.П. Матвеев, В.И. Лях. - М: Просвещение

### **Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане**

«Физическая культура» изучается в 5 – 9 классах:

<i>Класс</i>	<i>Количество часов в неделю</i>	<i>Общее количество часов в год</i>
5	3	102
6	2	68
7	3	102
8	3	102
9	2	68

### **Цели и задачи изучения предмета «Физическая культура»**

#### **Цель:**

Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения

собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### **Задачи:**

Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

Приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно - ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Содействие активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

Формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

### **Программа ориентирована на учебники:**

1. «Физическая культура. 5 класс». Учебник для общеобразовательных организаций. Автор. А.П. Матвеев. Москва, «Просвещение» 2016 г.
2. «Физическая культура. 6-7 класс». Учебник для общеобразовательных организаций. Автор. А.П. Матвеев. Москва, «Просвещение» 2016 г.
3. «Физическая культура. 8-9 класс». Учебник для общеобразовательных организаций. Автор. А.П. Матвеев. Москва, «Просвещение» 2020 г.