

Аннотация

к рабочей программе «Физическая культура».

Рабочая программа составлена в соответствии с

1. Законом об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
2. Федеральным Государственным образовательным стандартом среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17»мая 2012 г. № 413, с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября 2020 г., 11 декабря 2020 г.);
3. Авторской программой Ляха В. И. Физическая культура. 5-9 классы – Москва; «Просвещение», 2015 г.

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане

Согласно учебному плану среднего общего образования предмет «Физическая культура» изучается в 10 -11 классах:

Класс	Количество часов в неделю	Количество учебных недель в уч. году	Общее количество часов в год
10	3	34	102
11	3	34	102

Цели и задачи изучения предмета «Физическая культура»

Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

содействие гармоническому физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;

- расширение двигательного опыта посредством овладение двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности, подготовка к службе армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видам спорта;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, уверенности, выдержки;
- развитию психических процессов и обучение основам психической регуляции.

УМК

Для реализации рабочей программы выбран учебно - методический комплекс под редакцией:

- Физическая культура: 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень / В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2014 – 255с.
- Физическая культура: 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень / В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2020 – 255с.

Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций / В.И.Лях. – М.: Просвещение, 2015.

